

対象者 **55歳以上の方** 受講料無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業
にいがたシニア活躍応援団

H30生涯現役促進地域連携事業
厚生労働省委託事業

～地域を、暮らしを支える・見守るシニアの応援～

生涯現役セミナーのご案内

今すぐできる!!

実践脳トレ講座 生涯いきいき人生へ

～元気で・楽しく・生きがいもてる～

生涯現役であるために、何が大切でしょうか？健康・生活・仕事？
セミナーをきっかけに、自分にあったライフスタイルや
働き方を探してみませんか？

とき 平成30年 **12月3日**(月) 13時30分～16時00分

ところ ハイブ長岡 2階D会議室(長岡市千秋3-315-11)

講師



シニアライフアドバイザー ふじもと はじめ
アクティブ・ブレイントレーナー 藤本 肇氏

【講師プロフィール】

(一社)シニアライフ協会 常務理事 / (一社)日本元気シニア総研 研究委員
アクティブ・ブレイン協会認定講師 / 認知症予防ゲームインストラクター
米国NLP協会認定マスタープラクティショナー / 認定MBOコーチ
企業の営業部門・営業教育部門での経験から、人間力育成教育に情熱を注ぐ。
日本青年会議所(JC)活動で、青少年の教育、中小企業後継者の育成に取り組み、退職後は、人間力養成と組織の活性化教育を目的に起業。
現在は、「記憶力が抜群によくする絶対記憶メソッド」を核として、小学生、受験生、企業従業員、シニアなど幅広い層を対象にセミナーを展開中。

内容

すぐに使えるトレーニングプログラムを、実際に体験していただきます。

受付開始 13:00～13:30

セミナー 13:30～15:40

事業紹介・アンケート記入など
15:40～16:00

対象者 **55歳以上の方**

参加費 **無料**

*但し、会場までの交通費はご負担下さい。

申込方法 **10月23日9時より先着順で受付しますので電話でお申込みください。**

*定員20名になり次第、締切りとさせていただきます。*氏名、年齢、住所、電話番号を伺います。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 9:00～17:00

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553