

対象者

55歳以上の方

受講料  
無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

～地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援～

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

## 生涯現役セミナーのご案内

生涯現役でいるために

# いきいき美容教室



生涯現役でいるために、何が大切でしょうか？健康・生活・仕事？  
セミナーをきっかけに、自分にあったライフスタイルや  
働き方を探してみませんか？



とき

令和元年**9月19日(木)** 13時30分～16時00分

ところ

小千谷市総合福祉センター サンラックおぢや  
3Fホール（小千谷市大字桜町5140）



講師

資生堂ジャパン株式会社

内容

参加者ご自身が、講師に合わせて、肌のお手入れ、メイクを楽しみながら簡単にきれいになれる方法をご案内いたします。

受付開始  
13:15～13:30



セミナー 13:30～15:30  
・準備体操・スキンケア  
・メーキャップ



説明相談会 15:30～16:00  
・アンケート記入  
・シルバー人材センター 紹介など

\*過去、化粧品で肌トラブルのあった方、アレルギー体質の方、今現在、皮膚疾患のある方はお断りする場合があります。  
\*当日、会場での化粧品販売はありません。

対象者

**55歳以上**の方

参加費

**無料**

定員

**20名**

\*但し、会場までの交通費はご負担下さい。

申込方法

**8月8日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。**

\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニソンプラザ2F

**TEL 025-281-5553**