

対象者

55歳以上の方

受講料  
無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

～地域を、暮らしを支える・見守るシニアの応援～

## 仕事セミナー 体験講習のご案内

体験してみて、自分の働き方を考えたい方に…  
庭木に興味のある方、まず体験から始めてみませんか。

# 庭木の冬囲い体験

こんな声にお応えして、セミナーを開催します

働きたい！  
けれど  
自分にできるか  
どうか不安

少しでも  
役に立てる  
働き方が  
あれば…

決めた訳では  
ないけれど  
ちょっと  
覗いてみたい

と き 令和元年 **10月4日(金)**  
13時00分～16時00分

と ころ 妙高市高齢者生産活動センター 2F  
(妙高市大字姫川原760)

講 師 Rにいがた株式会社 ▶ 定 員 15名

内 容

初心者の方へ庭木の冬囲い方法や、作業の安全管理等と道具の使い方を講義と実技を交えて学びます。  
※当日の服装は、動きやすい服装で準備ください。

受付開始  
12:45～13:00

セミナー 13:00～15:40  
庭木の冬囲い体験

説明相談会 15:40～16:00  
・アンケート記入  
・シルバー人材センター 紹介など



対象者 **55歳以上**の方 (この内容に初参加の方に限ります)

参加費 **無料**

申込方法 **8月23日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。**  
\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

お申込み・お問合せ [受付時間] 平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会  
〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553