

対象者

55歳以上の方

受講料  
無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

～地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援～

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

## 生涯現役セミナーのご案内

# 生涯現役でいるために いきいき美容教室



生涯現役でいるために、何が大切でしょうか？健康・生活・仕事？  
セミナーをきっかけに、自分にあったライフスタイルや  
働き方を探してみませんか？

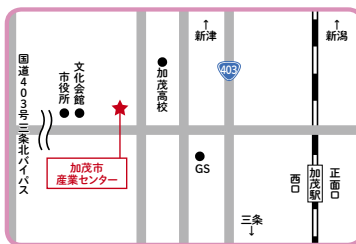


とき

令和元年**12月12日(木)** 13時30分～16時00分

ところ

加茂市産業センター 3F 研修室  
(加茂市幸町2-2-4)



講師

資生堂ジャパン株式会社

内容

講師の進行に合わせて、参加者自身で手や頬のマッサージやお化粧品をしてもらいます。手や腕を動かす事や、参加者同士でコミュニケーションをする事、お化粧品をして楽しい気分になる事でADLの維持向上につなげる化粧療法を学びます。

受付開始  
13:15～13:30



セミナー 13:30～15:30  
・準備体操・スキンケア  
・メーキャップ



説明相談会 15:30～16:00  
・アンケート記入  
・シルバー人材センター 紹介など

\*過去、化粧品で肌トラブルのあった方、アレルギー体質の方、今現在、皮膚疾患のある方はお断りする場合があります。  
\*当日、会場での化粧品販売はありません。

対象者

**55歳以上の方**

参加費

**無料**

定員

**20名**

\*16:00迄参加できる方

\*但し、会場までの交通費はご負担下さい。

申込方法

**10月31日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。**

\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553