

対象者

55歳以上の方

受講料  
無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

～地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援～

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

生涯現役セミナーのご案内

# ライフプランセミナー

## 退職後の生活費、 具体的なライフプランの作成方法を学ぶ

生涯現役でいるために、何が大切でしょうか？健康・生活・仕事？  
セミナーをきっかけに、自分にあったライフスタイルや働き方を探してみませんか？



とき

令和元年 **12月4日(水)**  
13時30分～16時00分

ところ

燕市燕勤労者総合福祉センター  
(燕市シルバー人材センター) 2F 視聴覚室 (燕市大曲3015)

講師



ファイナンシャルプランナー 酒井 和美氏

【講師プロフィール】

さかいFP社会保険労務士事務所 所長

新潟市在住。ファイナンシャル・プランナーとして幅広い世代の生涯設計のサポートを行っている。

NIKORO (新潟雇用労働相談センター) 相談員。

年金相談員。FP関連セミナー講師。コラム執筆多数。

〈保有資格〉社会保険労務士、CFP (R)、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー

内容

退職後の生活費など統計値を使って生涯設計(ライフプランニング)を学びます。  
公的年金+ $a$ の収入(就労収入)の必要性を実感していただきます。

受付開始  
13:15～13:30

セミナー  
13:30～15:30

説明相談会 15:30～16:00  
・アンケート記入  
・講師による個別相談など

対象者

55歳以上の方

参加費

無料

定員

20名

申込方法

10月23日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。

\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553