

対象者

55歳以上の方

受講料  
無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

～地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援～

## 仕事セミナーのご案内

# 調理のしごと

こんな声にお応えして、セミナーを開催します /

働きたい！けれど  
自分にできるかどうか不安

少しでも役に立てる  
働き方があれば…

決めた訳ではないけれど  
ちょっと覗いてみたい

と き

令和3年 **1月28日(木)**  
13時30分～16時00分(受付開始13:15～)

と ころ

新潟ユニゾンプラザ  
5F 中研修室 (新潟市中央区上所2-2-2)

講 師

新潟県保健衛生センター  
管理栄養士、保健師

内 容

生涯現役で活躍するには、免疫力を高めるなどの健康づくりが必要となります。  
専門家から健康づくりのための基礎知識や健康バランス食の秘訣やポイントを学びます。  
※調理実習はありません。



対 象 者

55歳以上の方

参 加 費

無料

定 員

20名

申 込 方 法

1月6日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。  
\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

### 新型コロナウイルス感染対策について



- ◆会場に対して2分の1程度の定員にしています。休憩時間等でも密にならないよう適度な距離を保つようお願いします。
- ◆参加される方はマスクの着用と、入場時に手指の消毒をお願いいたします。
- ◆発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがありますのでご了承ください。

お申込み・お問合せ (受付時間) 平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553