

対象者 **55歳以上の方 受講料無料**

新潟県生涯現役促進地域連携事業
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業
厚生労働省委託事業

～ 地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援 ～

働きたい！けれど自分に
できるかどうか不安

少しでも役に立てる
働き方があれば…

決めた訳ではないけれど
ちょっと覗いてみたい

こんな声にお応えして、開催します

庭木の冬囲い体験

初心者の方へ庭木の冬囲い方法や時期、作業の安全管理等と
道具の使い方を講義と実技を交えて学びます。

日程 **9月30日(金)**
令和4年

10時15分～16時00分(受付開始10:00～)

○シニアの働き方について紹介

○冬囲い体験 ※当日は、動きやすい服装、靴で参加ください。
※昼食・飲み物は、各自でご用意ください。



会場 **小千谷市総合福祉センター サンラックおぢや**
3F 大ホール (小千谷市大字桜町5140)

講師 **Rにいがた株式会社** 定員 **15名**

対象者 **55歳以上の方** 参加費 **無料**

申込方法 **8月31日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。**
*定員になり次第、締切りとさせていただきます。*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

新型コロナウイルス感染対策について



- ◆参加される方はマスクの着用と、入場時に手指の消毒と体調チェックリストの記入をお願いします。
- ◆発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆休憩時間等でも密にならないよう適度な距離を保つようお願いします。
- ◆新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがありますのでご了承ください。
- ◆〈熱中症予防〉気温や湿度の高い屋外でのマスク着用は、熱中症になりやすいので十分注意してください。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会 **TEL 025-281-5553**

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

(公社)新潟県シルバー人材センター連合会 / 新潟県 / 新潟県生涯現役促進地域連携協議会