

対象者

55歳以上の方  
受講料 無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

～ 地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援 ～

生涯現役でいるために、セミナーをきっかけに  
自分にあったライフスタイルや働き方を探してみませんか!

# シニア・ワンデー講座

『脳とカラダを活性化するフレイル予防』と  
『認知症サポーター』について学びます!

シニアの働き方紹介もあります♪

日程

令和4年 **10月14日(金)**

10時45分～15時00分(受付開始10:30～)

※昼食・飲み物は、各自でご用意ください。

会場

金井コミュニティセンター  
2F 大会議室 (佐渡市千種240)

講師

佐渡市役所

定員

30名

対象者

55歳以上の方

参加費

無料

申込方法

9月15日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。

\*定員になり次第、締切りとさせていただきます。

\*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。



## 新型コロナウイルス感染対策について



- ◆参加される方はマスクの着用と、入場時に手指の消毒と体調チェックリストの記入をお願いします。
- ◆発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆休憩時間等でも密にならないよう適度な距離を保つようお願いいたします。
- ◆新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがありますのでご了承ください。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会 TEL 025-281-5553

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

(公社)新潟県シルバー人材センター連合会 / 新潟県 / 新潟県生涯現役促進地域連携協議会