



# 地域を、暮らしを 支える 見守る シニアを応援！



## 新潟県生涯現役促進地域連携事業のご案内

「人生100年時代」の到来と言われる昨今、元気で働く意欲のあるシニアの方が増えています。

人口減少が進む中で、シニアの皆様の豊富な経験や幅広い知識を  
仕事や地域で活かしていくことは、社会の持続的な発展につながります。

本事業では、シニアの皆様を対象に「働くこと」を通じた社会貢献・自己実現を提案しています。  
ご自身のライフスタイルに合った「働き方」を見つけて、ますますご活躍されることを期待しています。

### 生涯現役啓発セミナー

シニアにとって「働く」ということは、勤めてきた企業などで働き続ける、経験を活かして別の場所で働く、一から勉強して未経験の分野に挑戦するなど、多様な形が考えられます。

また働き方についても、フルタイムで働く、ボランティアや趣味と半々、少しだけ力を貸すなど、自分のライフスタイルに合わせて選択することが大切となります。

生涯現役啓発セミナーでは、健康・生活・仕事をテーマとし、様々な形で「働く」ことをご提案します。自分に合ったライフスタイルや働き方を探してみませんか。



スマホ教室



いきいき健康講座

### 仕事セミナー

「働きたい！けれど自分にできるかどうか不安」、「少しでも役に立てる働き方があれば…」、「決めた訳ではないけれど、ちょっと覗いてみたい」というような声にお応えして、業務の模擬体験などができる仕事セミナーを開催しています。「シニアのライフスタイルに応じた働き方がしやすい」「地域を暮らしを“支える・見守る”」といった観点からテーマを設定しています。



庭木の冬囲い

## 開催スケジュール(予定)

	セミナー名	開催日時	会場
生涯現役啓発セミナー	キャリアデザインセミナー【新潟】	6/8(木) 13:15~15:50	新潟ユニゾンプラザ 4 F 大会議室
	フレイル予防講座【上越】	7/28(金) 13:15~15:40	上越市市民プラザ 2 F 第一会議室
	スマホ教室【村上】	8/22(火) 13:15~15:50	村上市民ふれあいセンター 2 F 研修会議室 1
	スマホ教室【魚沼】	8/29(火) 13:15~15:50	広神コミュニティーセンター 3 F 講堂
	フレイル予防講座【糸魚川】	9/14(木) 13:15~15:40	多目的交流センター アクアホール 研修室 1・2
	定年後の働き方セミナー【新潟】	9/25(月) 13:15~15:50	新潟ユニゾンプラザ 5 F 中研修室
	いきいき健康教室【十日町】	10/26(木) 13:15~15:50	道の駅クロステン十日町 3 F レセプションホール
	いきいき健康教室【新発田】	11/17(金) 13:15~15:50	コモプラザ 研修室 1・2
	定年後の働き方セミナー【五泉】	12/7(木) 13:15~15:50	五泉市福祉会館 3 F 大会議室
	定年後の働き方セミナー【三条】	2/8(木) 13:15~15:50	燕三条地場産業振興センター メッセピア 5 F 総合研修室②
仕事セミナー	農業のしごと体験(トマト)【阿賀野】	6/30(金) 13:15~15:50	五頭山麓うらの森
	庭木のしごと体験(剪定)【加茂】	7/4(火) 10:15~16:00	老人福祉センター ゆきつばき荘 1 F 運動場
	庭木のしごと体験(冬囲い)【新潟】	9/13(水) 10:15~16:00	R ガーデン (西区中権寺2720-1)
	庭木のしごと体験(冬囲い)【村上】	10/18(水) 10:15~16:00	村上市民ふれあいセンター 2 F 研修会議室 1・2

このほかにもセミナー開催を予定しています。  
詳しくは、にいがたシニア活躍応援団ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

スマート  
フォンは  
こちらから



お問合せ  
お申込み

新潟県生涯現役促進地域連携協議会事務局((公社)新潟県シルバー人材センター連合会内)

☎ 025-281-5553

にいがたシニア活躍応援団ホームページ  
<https://www.niigata-geneki.jp/>