

対象者

**55歳以上の方** 受講料 **無料**

新潟県生涯現役促進地域連携事業  
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業  
厚生労働省委託事業

～ 地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援 ～

生涯現役でいるために、セミナーをきっかけに  
自分にあったライフスタイルや働き方を探してみませんか！

# 定年後の働き方を考える「お金」と「働き方」

年金、健康保険、雇用保険は「働き方」で加入できる制度も、貰える給付も変わります。  
働くシニアに知っていただきたい年金、保険の知識をお話します。「働きながら年金は  
もらえる?」「健康保険の扶養の範囲とは?」など疑問や心配を解決しましょう。

日程

令和5年 **12月7日(木)**  
13時15分～15時50分(受付開始13:00～)

- シニアの働き方について紹介
- 定年後の働き方を考える「お金」と「働き方」

会場

**五泉市福祉会館**  
3F 大会議室 (五泉市太田1092-1)

講師



社会保険労務士 **酒井 和美氏**

【講師プロフィール】

さかいFP社会保険労務士事務所 所長

新潟市在住。ファイナンシャル・プランナーとして幅広い世代の生涯設計のサポートを行っている。

NIKORO（新潟雇用労働相談センター）相談員。

年金相談員。FP関連セミナー講師。コラム執筆多数。

〈保有資格〉社会保険労務士、CFP (R)、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー



対象者

**55歳以上の方**

参加費

**無料**

定員

**20名**

申込方法

**11月9日8:30より先着順で受付します。**  
**電話又はHPからお申込みください。**

- \* 定員になり次第、締切りとさせていただきます。
- \* 氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

HP申込みフォームはこちらから

お申込み後に「申込完了メール」  
が届きます。しばらく経っても届かない  
場合は、下記までお電話ください。



新型コロナウイルス感染防止対策について

- ◆ 感染防止対策のため、発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆ 会場に消毒液を設置しますので、必要な方は手指消毒に利用ください。



お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553

(公社)新潟県シルバー人材センター連合会 / 新潟県 / 新潟県生涯現役促進地域連携協議会